**ציוד אישי**

**ביגוד חם** – יהיה קר בלילות כדאי להביא ביגוד חם: פליזים ומעילים, כפפות, כובע גרב, חם צוואר/צעיף, גרביים עבות/הרבה זוגות גרביים, געטקס, ביגוד תרמי למי שיש וכו'.

**ציוד לרכיבה** - קרם הגנה, בגדים ונעליים נוחות לרכיבה, כובע, תיק גב קטן לנשיאת

מים וסנדביץ'.

**לינה** – אוהל, מזרון, שק שינה טוב, שמיכת פליז לשים בתוכו - מומלץ מאוד!!!

ובגדי שינה מחממים.

**כלי אוכל וסכו"ם** – יותר נוח, נעים וטעים לאכול בכלים רב פעמיים... וגם יותר

טוב לסביבה.

**כללי** - בגדים להחלפה, כלי רחצה, מגבת, פנס

**ציוד קבוצתי**

|  |  |
| --- | --- |
| **הקבוצה דואגת לעצמה** | **צוות המסע דואג ל...** |
| מזון | ליווי והנחיה למדריכים מההכנה לסע ובמהלכו |
| כלי אוכל אישיים | תיאום והסדרה עם המשטרה |
| כלי בישול : סירים, מחבתות, כפות, קערות, קרש חיתוך, סכינים, מנגל, פויקה, ארגזים קשיחים לשמירה על הציוד | ליווי והנחיה לנהגים וצוותי מינהלה |
| מטף לכיבוי אש , כירת גז, בלוני גז,  | ביטוח |
| שולחנות | ליווי רפואי- רופא ואמבולנס + חובשים |
| כלי מים קבוצתיים ואישיים | אופניים וקסדות |
| שקי שינה ואוהלים. | רכבי ליווי לאופניים ומתן מענה טכני במהלך הרכיבה |
| סרט צבעוני לסימון האופניים | מכלית מים, שירותים, פינוי אשפה, עצים למדורות |
| **סרט סימון לתיקים – לזיהוי הציוד המועבר במכולה** | מכולות להובלת ציוד שינה- לא כולל גז, צידניות או ציוד שביר |
| איש / צוות לוגיסטי ורכב לוגיסטי |  |
| תיק עזרה ראשונה קבוצתי - כדאי |  |
| נייר טואלט |  |
| ציליות - לחניונים לא צריך. ניתן להביא בשביל ארוחת הצהריים למי שמתכנן שרכב לוגיסטי יפגוש אותו בנקודה |  |
| **חצי חבית / משחט כלשהו למדורה ( לא עושים מדורה על הקרקע בשטח)** |  |