

זכויות אדם ?

ריבוי דעות ?

דמוקרטיה !

סובלנות ?

שוויון ?

חוברת למדריך.ה

רפסודיה 2023

תוכן עניינים

3	הרפסודיה - רציונל
4	לויז מחזור של רפסודיה
5	דברים שחובה לעשות בבית לפני היציאה לרפסודיה
6	פרטים ארגוניים וטכניים לזמן השהייה בחוף הרפסודיה
7	נהלים ונורמות התנהלות למדריכים וחניכים
8	קישורים למערכי פעילות (לפני, בזמן ולאחר הרפסודיה)

❖ החוברת כתובה בלשון זכר מטעמי נוחות אך מיועדת כל המגדרים

הרפסודיה - רציונל

הרפסודיה הוא מפעל חינוכי אשר מאורגן ומובל על ידי איגוד חיינוך בתנועה הקיבוצית ומתקיים כחלק מהתהליך השנתי אותו מובילים מדריכי הנוער.

מפעל חינוכי

מפעל חינוכי הוא אירוע שיא חינוכי, כחלק מהרצף השנתי המהווה תשתית עבודה עבור מדריכי/ות הנעורים. המפעל מחזק את תחושת השייכות לקבוצה ומייצר חווית הצלחה אישית, יישובית ואזורית.

מדובר בתהליך חינוכי הכולל:

התחלה - ההכנות בבית לקראת המפעל

אמצע – השתתפות במפעל עצמו

והמשך - תהליך העיבוד בבית

נושא מרכזי: "דמוקרטיה":

אנחנו נמצאים בתקופה בה קיים מאבק על זהותה הדמוקרטית של מדינת ישראל. כאנשי חיינוך, יש לנו את המחויבות לעסוק בנושא בוער זה ולתווך אותו לבני ובנות הנוער מתוך השאיפה לחנך למעורבות ועשייה חברתית ולצמצום תופעת "העמידה מהצד".

שיח מרובה דעות הוא לב ליבה של הדמוקרטיה והחברה הישראלית. הרפסודיה מזמנת לנו את האפשרות לקיים אותו בכל אחד משלביה, ממפגשי ההכנה בבית, דרך מעגלי השיח וכן, באמצעות יצירת מפרש, שדרכו יוכלו בני הנוער לבטא את עמדתם ואת תפיסתם ביחס לשאלת אופייה הדמוקרטי של מדינת ישראל וביחס לשאלה לגבי הערכים המסמלים את הדמוקרטיה והמקום שלהם בחברה שלנו.

כחלק משיח זה, נראה כיום כי ערכי הדמוקרטיה - שיוויון, סובלנות, ריבוי דעות, זכויות אדם, קבלת האחר ועוד, מוטלים בספק, ואנו רוצים לעורר את בני הנוער לשאול האם וכיצד ערכים אלו באים לידי ביטוי בחייהם? מהי חשיבותם? ומה האחריות שלהם בשמירה על קיומם גם בעתיד?

ציר התוכן הינו חלק בלתי נפרד מהרפסודיה, והוא כולל העברת תכנים ופעילויות לקראת היציאה לרפסודיה, ברפסודיה עצמה ובעיבוד וסיכום בבית.

חוברת זו באה לתת מסגרת לתהליכים החינוכיים אשר יתקיימו ברפסודיה. לשירותכם תעמוד בנוסף חוברת בטיחות.

בשם צוות הרפסודיה, אני מאחל לנו מפעל נעים ובטוח!

גיא גרסול

מנהל הרפסודיה, איגוד חיינוך בתנועה הקיבוצית

לו"ז מחזור של רפסודיה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	
	6:00 – משיכת ציוד והמשך בנייה במקביל - ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	
10:00	בניה	8:00- הכנסת רפסודות למים	
11:00	ב11:30 – עצירת עבודה (מזג אוויר) תהליך אישור מפרש. סיום	התארגנויות למשט וארוחת צהריים קלה	
		פירוק מחנה וניקיונות	
12:00	הכנת ארוחת צהרים	שיחת ראשים	
13:00	ארוחת צהרים, זמן מנוחה ורחצה במים.	תדריך בטיחות על הרפסודה בקו המים יציאה למשט	
14:00	שיחת פתיחה בקבוצות/ פעילויות חינוכיות / אישור ציור מפרש		
14:45 17:30	15:30- המשך בניה ועיצוב מפרש לכל מי שעדיין לא סיים להגיע עד הרמת תורן. 16:30 - במקביל – התחלת טורנירים – על המדריך לוודא איזו שעה המשחקים הראשונים של הקבוצה שלו.	משט	
17:30	19:00- הכנת ארוחת ערב במקביל לטורנירים	נחיתה משוערת בחוף דוגל: פירוק רפסודה, שיחת סיכום בקבוצות	
19:00			
20:00	ארוחת ערב סיכום יום קבוצתי / גמרים של הטורנירים	סיום המשט תלוי בהחלט ברוחה של הרוח!	
21:30	שיחת ראשים – בתום הטורנירים		

דברים שעליכם לעשות בבית, לפני היציאה לרפסודיה

1. המדריך ומנהל החינוך יסמנו לעצמם מטרות שרוצים להשיג מהתהליך ברפסודיה למען חוויה מיטבית לקבוצה ולפרט.
2. המדריך ומנהל החינוך יסכמו את דרכי הפעולה בכל נושאי הנהלים והנורמות ואכיפתם.
3. יש לערוך חלוקת תפקידים ומשימות מקדימה בבית.
4. יש לקיים פעילות הכנה בנושא המרכזי: "דמוקרטיה" (בחברת המדריכים)
5. קיבוצים שרוצים יכולים לקבל מפרש מראש ולקיים פעילות תוכן - "דמוקרטיה", ולהגיע עם המפרש מוכן. יש לקבל אישור מהראש ראש לסקיצה. לקבלת מפרש יש ליצור קשר עם גיא.
6. מומלץ לקיים מפגש הכרות מקדים לרפסודיה בין קיבוצים שמשלימים יחד רפסודה. במידה ולא מתאפשר – חובה להגיע להסכמות בטלפון.
7. במידה ומדריך מוציא לרפסודיה נערים משוב אחר תחת אחריותו, חובה לערוך היכרות בין המדריך והקבוצה לבין הנערים.
8. להוציא מכתב להורים אשר מסביר את הרציונל, הנהלים והנורמות (מעבר לדף אישרו הורים שעליו הם חותמים)
9. חובה למלא במחשב את דף "השבצק", לשלוח במייל לאורי ולהדפיס בשני עותקים. ניתן יהיה לבצע ששינויים בשבצ"ק בחוף – יש לשלוח לאורי למייל את השבצק עד 3 ימים לפני היציאה לרפסודיה
10. יש להעביר לרויטל במייל ולהביא מודפס אתכם את האישורים הנדרשים: גז, רשימה שמית של העולים לרפסודה, אישור הורים כולל רגישויות בריאותיות ותרופות שנלקחות באופן קבוע, אישור היעדר עבירות מין לכל המדריכים והמלווים.
11. מזמינים אתכם לראות בראש ראש כתובת לשאלות, הבהרות והיערכות במהלך ההכנת מדריכים, בזמן ההיערכות בבית וברפסודיה עצמה.

פרטים טכניים וארגוניים לזמן השהייה בחוף הרפסודיה

1. **מרפאה** – הגעה למרפאה עם מדריכה בלבד ובלבוש מלא. במקרה חירום -הגעה מיידית ללא היסוס. בחוף יימצא כל העת רופא עם צוות של 4 חובשים. במהלך המשט- הורדת מפרש ועדכון החמ"ל על הצורך באיש רפואה.
2. **שעות רחצה ונהלים**- רחצה אך ורק בשעות אור כאשר יש מציל בסוכת המציל. בשעות 00:00-18:00. העובר על הוראה זו לא יוכל להמשיך להשתתף ברפסודיה וישלח לביתו.
3. **בישול** –בישול במחנה על כלב גז בלבד. אין להדליק מדורות, עמדת מנגל בנקודה מוגדרת (לא מומלץ, אזור המנגלים הינו מרוחק וחשוך).
4. **תקינות ציוד**- יש להביא אישור לתקינות ציוד גז. לגבי ציוד החשמל, יש לוודא תקינות ושהמכשיר לא מקצר.
5. **איסור על מערכות הגברה** –הרפסודיה מתקיימת בחוף חוקוק שהוא "חוף שקט" כל העובר על איסור זה צפוי לקנס על פי החוק.
6. **אבטחה** - שמירה על החוף בלילה בשער הכניסה, בחוף, ובמעבר לכרי דשא – איסור מעבר לכרי דשא
7. **קניות**- אפשר לעשות הזמנות ממחסני השוק או לנסוע לסופר דבאח.
8. **קרח**- חלוקה פעמיים ביום לפי מפתח של 2 ק"ג לאדם ביום. החל מ-15:00 של יום הקליטה.
9. **אשפה** - יש מכולות אשפה מסודרות בחוף.
10. **שירותים ומקלחות**- יש שירותים במבנה בחוף ויתוגברו בשירותים כימיים.
11. **חניית רכבים ורכבי מנהלה**- יש חנייה בתשלום בחוף. התשלום דרך אפליקציות או בכרטיס אשראי. אין תשלום במזומן.

נהלים ונורמות התנהלות למדריכים וחניכים

הרפסודיה הינה מפעל חינוכי ולכן במידה ומדריך או הצוות המלווה הבוגר יפר את האמון הבסיסי עם צוות הרפסודיה ויעבור על הנהלים והנורמות בעצמו או לא ייקח חלק פעיל באכיפתם על חניכיו יביא הדבר להפסקת פעילותה של קבוצתו במפעל. יש חשיבות רבה לשמירה של המדריך על בריאותו האישית. קבוצה לא תוכל לצאת להפלגה ללא מדריך/ מפקד רפסודה רלוונטיים שהיו בהכנה.

- בזמן הבניה חל איסור להיות יחפים - או סנדלים או נעלים סגורות.
- בזמן הבניה חובה להיות לבושים בחולצה עם שרוול (לא גופיות) וכובע.
- כל פניה למתחם הצוות תהיה בלבוש מלא ולא יחפים, כולל הגעה לשיחות.
- יש להישמע למדריכים ולאנשי הצוות.
- יש לחבוש כובע כל הזמן מעלות השמש ועד שקיעתה (00:18-00:06).
- יש ללכת בביגוד מתאים: סנדלים/נעליים סגורות, חולצה (ולא גופיה).
- האירוע הוא מהלך שעוברים יחד כקבוצה, אין להינתק מהקבוצה ללא אישור המדריך.
- תנאי להשתתפות באירוע היא השתתפות מלאה בל"ז האירוע.
- אין לנהוג באלימות מילולית.
- אין לגנוב.
- אין לעשות מעשי קונדס.
- אין לנהוג בוונדליזם מכל סוג שהוא.
- אין לעשן נרגילה.
- **חל איסור מוחלט על: רחצה בחוף לא מוכרז, שימוש בסמים, שתיית אלכוהול, הטרדות מיניות, אלימות פיזית. כל העובר על נוהל זה יורחק מיידית מהרפסודיה.**
- יש לשמור על חוקי מדינת ישראל- מעבר על חוקים אלו יגרור הרחקה מיידית ויישקל דיווח למשטרה.

דרכי אכיפה:

- הבהרה של הנוהל מול המדריכים בהכנה
- העבודה במשך המפעל היא מול המדריכים
- פעם ראשונה שיחה של הראש ראש למדריך ועדכון מנהל החינוך, אזהרה לגבי יציאה לשייט.
- פעם שנייה שיחה של מנהל הרפסודיה עם המדריך ומנהל החינוך על יציאה למשט.

מערכי פעילות

❖ להלן קישורים למערכי הפעילות (לפני, בזמן ולאחר הרפסודיה). יש לסרוק את הקוד וכשנפתח הקישור ללחוץ על "הורדה".

• לקראת היציאה לרפסודיה:



הנושא המרכזי – "דמוקרטיה"



משימות ותפקידים
בקבוצה



גיבוש מטרות קבוצתיות

• בזמן הרפסודיה:



פעילות סיכום
הרפסודיה (בשטח)



פעילויות שטח



עיבוד וסיכום מעגלי
השיח

• לאחר הרפסודיה:



עיבוד וסיכום הרפסודיה