

רשימת ציוד אישית

- ✓ כובע
- ✓ קרם הגנה
- ✓ אלזורה
- ✓ אלתוש – חומר דוחה יתושים
- ✓ 2 בקבוקי מים גדולים – סה"כ 3 ליטר
- ✓ סנדלים או נעליים סגורות לבנייה ולמשט. (חובה! אין אפשרות לבנות או לשוט עם כפכפים או יחפים)
- ✓ כלי אוכל רב פעמיים – אם לא מביאים במרוכז
- ✓ בגד ים
- ✓ מגבת
- ✓ שק שינה או מזרון
- ✓ בגדים להחלפה
- ✓ חולצה עם שרוולים קצרים למשט ולבניה (חובה! אין אפשרות לבנות או לשוט עם גופיות)
- ✓ ציוד הגייני
- ✓ תרופות אישיות

