

## הכנת מדריכים לרפסודיות 2022

ב-14-13 ביוני, תתקיים הכנת המדריכים לרפסודיות 2022.

הכנת המדריכים תתקיים בחוף חוקוק צפון, כאשר ביום הראשון נעמיק בתפקיד המדריך ברפסודיה, בנושא הבנייה והדרך בה עושים זאת עם הנוער, ובמעגלי שיח. בבוקר היום השני, נמשיך את בניית הרפסודות, נעמיק בנושא המרכז, ולאחר ארוחת הצהריים נתארגן למשט, נעבור את תדריכי הבטיחות הדרושים ונצא למשט. לאחר הנחיתה בחוף גולן, נפרק את הרפסודות, נסכם את ההכנה ונסיים את ההכנה.

### **דגשים חשובים לקראת ההכנה:**

- השתתפות המדריך. בהכנה מהווה תנאי ליציאת הקבוצה. במידה והקבוצה שטה בשתי רפסודות, על הקבוצה לשלוח שני מדריכים.
- במקרה שיש צורך בחיבור בין קבוצות, הוא יבוצע דרך צוות הרפסודיה לפי כמות השטים על כל רפסודה.
- מדריך.ה- בוגר.ת מעל גיל 21 אשר מהווה מבוגר.ת משמעות.ית עבור בני הנוער.

### **רשימת ציוד למדריך/ה:**

- כובע
- חולצה עם שרוולים (לא גופיות)
- נעליים סגורות ו/או סנדלים סגורים (לא כפכפים או כל נעל פתוחה אחרת).
- בקבוק מים אישי. להפלגה- שלושה ליטר מים חובה!
- קרם הגנה
- אלתוש ( מומלץ)
- שק שינה ומזרון ( למי שמעוניין)
- בגדים שניתן להרטיב ובגדים להחלפה
- תרופות אישיות
- **מטר**
- סכין חדר אוכל (לא לדרמן לסוגיו או סכין יפנית)
- **כלי אוכל אישיים רב פעמיים (לא יחולקו כלים חד פעמיים!)**

### **הלו"ז להכנה מצורף בעמוד הבא**

## לו"ז - הכנת מדריכים רפסודיה 2022

### יום שני - 13/6/22

- 9:00 - הגעה + חלוקה לראשים  
9:45 - שיחת פתיחה כללית ותיאום ציפיות  
10:00 - 10:45 - תפקיד המדריך ובעלי תפקידים ברפסודיה  
11:00 - 12:30 - משבצת 1 : מוגנות וגורמי סיכון ( 3 קבוצות ) / משבצת 2 : בטיחות ובנייה- תכנון  
תהליך הבניה עם בני הנוער וההכנה בבית (3 קבוצות).  
12:30 - הפסקת צהרים  
13:15 - החלפת קבוצות, ושוב משבצת 1 : מוגנות וגורמי סיכון ( 3 קבוצות ) / משבצת 2 : בטיחות  
ובנייה- תכנון תהליך הבניה עם בני הנוער וההכנה בבית (3 קבוצות).  
15:00 - לבנת בטיחות + הסבר בנייה של יוסי  
16:00 - בניית רפסודות  
19:00 - ארוחת ערב  
20:00 - מעגלי שיח  
21:15 - סיכום יום  
22:00 - התארגנות הקפצת רכבים

### יום שלישי - 14/6/22

- 7:30 - המשך בניה  
8:30 - ארוחת בוקר  
9:30 - סיום בניה והעלאת תרנים  
10:30 - העמקה בנושא המרכז  
11:30 - 13:00 - ארוחת צהריים קלה והתארגנות למשט  
13:00 - תדריכי התנהלות : חוף יציאה+ חוף נחיתה + לקראת שיט.  
14:30 - יציאה למשט.  
18:00 - (אחרי הפירוק בנחיתה) - פעילות סיכום ועיבוד  
\* שעת הסיום תלויה בעוצמת הרוח \*  
19:00 - פיזור

לשאלות ובירורים נוספים מוזמנים לדבר איתי.

גיא גרסול, מנהל הרפסודיה

0507659399

[guy@tkz.co.il](mailto:guy@tkz.co.il)