



שם הפעילות: "כלים למבחנים" - איך אני מביא את עצמי במבחנים, רושם ראשוני, התמודדות עם ראיון אישי הכותב/ת: אפרת קרינסקי וגלי גרוס מתוך חוברת למדריך הכנה לקראת יציאה לשנת שירות

ערכים ומטרות הפעילות

רושם ראשוני - רושם ראשוני מהווה גורם משפיע בחיינו כמעט בכל מסגרת - בדייט, בעבודה ואפילו סתם ברחוב. כאשר החניכים מגיעים למיונים בצבא או בעתיד לראיונות עבודה חשוב שיהיו מודעים לכוח הקיים ביח"צון עצמי. דעות קדומות וסטיגמות מהווים חלק קטן אך משמעותי ברושם שאדם עושה - כיצד ניצור את הרושם הטוב ביותר? כיצד נימנע מלשדר מסרים שאיננו רוצים לשדר ונימנע מאותם "דעות קדומות" אך עדיין נשאר נאמנים לעצמינו.

המטרות:

1. החניך יבין את חשיבות ומשמעות הרושם הראשוני בחיים בכלל ובמיונים לשנת השירות / מכינה בפרט.
2. החניך יתמודד עם השאלה- כיצד עליי להציג את עצמי?

קהל היעד

חברת הנעורים

משך הפעילות

כשעה וחצי

רשימת ציוד ועזרים

סוגיות בכרטיסיות

מערך הפעילות

חלק ראשון: כרטיס ביקור אישי (עבודה עצמית).
משימה: מתחלקים לזוגות ומספרים כל אחד לשני על עצמו (תכונות שבי שבזכותן אני מתאים לשנת שירות ותכונות שאני מודע אליהן בי שאולי יכולות להקשות עלי בשנת השירות) במשך 7 דק'.
במליאה, לאחר שהכנו אותם בזוגות לדיבור על עצמם, עכשיו נלמד אותם איך לדבר נכון מול קהל בוחן. כל אחד מקבל סוגיה שאפשר ללמוד ממנה דבר לקראת המיונים.



מחלקים לכל נער כרטיסייה עלייה כתובה סוגיה. נותנים להם 5 דק' להתכונן לדבר עליה ו - 2 דק' לדבר עליה מול כולם. בסוף כל הצגה של נער - הקבוצה נותנת לנער שדיבר נקודה לשימור ונקודה להוספה לתוכן.

סוגיות לדוגמא:

- בפעילות קבוצתית, כשנותנים משימה, חשוב ש...
- במידה ונותנים לי להכין פעילות לכנס, מה הטיפים שלי להצלחה..
- מה חשוב להגיד בראיון אישי...
- איזה שאלות חשוב לשאול את השינשנים כדי להעמיק את ההכרות עם המסגרת..
- איזה שאלות חשוב לשאול את הצוות הבוגר במסגרת כדי להעמיק את ההכרות עם המקום..
- מה חשוב לי שידעו עלי בסוף הכנס...
- האם אני חושף את ה'אני' האמיתי, או מסתיר דברים...
- מה הן ההזדמנויות שקיימות בכנס...
- מהן החוזקות שלי ואיך אני מביא אותן לידי ביטוי...
- איך אני משווק את עצמי כמו שצריך...
- דברים שחשוב לי לזכור לאחר הכנס...

חלק שני: סיכום (מליאה)

נשאל: מדוע קיימים פערים בין מה שאנחנו לבין מה שהחברה רואה אותנו?

לסיכום, רושם ראשוני - לעיתים אנשים מציגים עצמם בצורה שיוצרת רושם ראשוני שלילי - מתנהגים בצורה בוטה, שמים על עצמם סמלים אשר משדרים מסרים מסוימים - בגדים, דיבור, הופעה וכו' רושם ראשוני הינו דבר טבעי, ועלינו להיות מודעים לכך כלפי עצמינו ובמיוחד כלפי אחרים.

תובנות ודגשים חינוכיים

לשים לב שנשמר שיח מכבד, סביב הצגת החניכים ומתן נקודות לשימור ושיפור אמיתיות. אפשרות שהמדריך יתחיל ויתווה את הדרך לשיח מכבד.